



విలవిల్లాడిన మయన్మార్, థాయ్ లాండ్

శుక్రవారం మయన్మార్ లో పలు భవనాలు నేలమట్టమైన దృశ్యం

● పలుమార్లు భూకంపాలతో రెండు దేశాల్లో తీవ్ర నష్టం ● లిక్టర్ స్కేలుపై 7.7 తీవ్రత ● పలు భవనాలు, వంతెనలు, ఆలయాలు నేలమట్టం ● 150 మంది పైగా మృతి, 700 మందికి పైగా గాయాలు



భ్యాంకాక్, మార్చి 28: లిప్తపాటు కాలంలోనే రెండుదేశాల్లో తీవ్రస్థాయిలో నేలకొన్న భూకంపాలు అనేక భవనాలను నేలమట్టంచేసాయి. శిథిలాల కింద చిక్కుకున్న ప్రజల ఆర్తనాదాలతో ఆ నగరాలు నిండిపోయాయి. వెయ్యివడకల ఆసుపత్రికూడా నిమిషాల్లో కుప్పకూలి పోయింది. ఎంతమంది విగత జీవులయ్యారో కూడా వివరాలు అందని పరిస్థితి. మైన్మార్, భ్యాంకాక్ లో జరిగిన భూకంపాలు తీవ్రత రిక్టర్ స్కేలుపై 7.7గా నమోదయింది. మైన్మార్ లో వరుసగా రెండుసార్లు కంపించిన భూమి తీవ్రత ఎక్కువగా ఉంది. వరుసగా మొదటిసారి 6.4, రెండోసారి 7.7 స్థాయి తీవ్రతతో ఉన్నట్లు జియోలాజికల్ సర్వే అధికారులు ప్రకటించారు. థాయ్ లాండ్ రాజధాని బ్యాంకాక్ లో సంభవించిన భూకంపం తీవ్రత 7.3గా నమోదయింది. భారత్ సహా ఆగ్నేయ ఆసియా దేశాల్లో కూడా ఈ ప్రభావం కనిపించింది. భూకంపంధాటికి మైన్మార్ లో సుమారు 150 మందికి పైగా చనిపోయినట్లు సమాచారం. మైన్మార్ లో వెయ్యివడకల ఆసుపత్రి క్షణాల్లో నేల కూలడంతో దట్టమైన మట్టిపొగ ఆవహించింది. దీన్ని చూసి భయకంపితులైన ప్రజలు ఆప్రాంతం నుంచి వరుగులు తీసారు. బ్యాంకాక్ లోని అత్యంత రద్దీగా ఉన్న చౌబుట్క్ >>2

2029నాటికి 20 లక్షల ఉద్యోగాలు: మంత్రి లోకేశ్

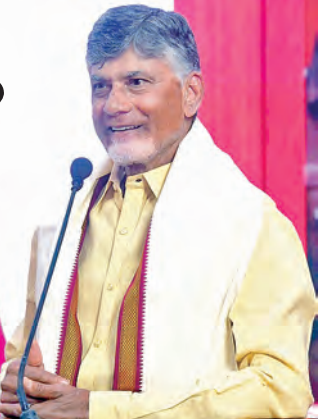


విజయవాడ, మార్చి 28: ప్రభాతవార్త ప్రతినీధి: రాష్ట్రంలో 2029నాటికి 20 లక్షల ఉద్యోగాలు కల్పిస్తామని విద్యా, ఐటీ శాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ పునరుద్ఘాటించారు. 20 లక్షల ఉద్యోగాల కల్పనపై ఏర్పాటు చేసిన మంత్రి వర్గ ఉపసంఘం రెండో సమావేశంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. ఇప్పటి వరకు వచ్చిన పెట్టుబడులు, ఉద్యోగాల కల్పనతో పాటు ఎంపీయాల స్థితిగతులపై పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా అధికారులు మం త్రులకు వివరించారు. మైనింగ్ రంగంలోనూ విస్తృత అవకాశాలు ఉన్నాయని, ఈ రంగంపైనూ దృష్టి సారించాలని అధికారులకు దిశా నిర్దేశం చేశారు. 8 లక్షల 73 వేల 220 కోట్ల పెట్టుబడులు: ఇప్పటి వరకు >>2

ఉద్యోగాల కల్పనపై ఏర్పాటు చేసిన మంత్రివర్గ ఉపసంఘం సమావేశంలో లోకేశ్

ఎఐ, డీప్ టెక్నాలజీకి కేంద్రంగా ఎపి

ఐఐటి మద్రాస్ భాగస్వామ్యంతో ఎపిలో క్వాంటమ్ వ్యాల్ అమెరికా సంపన్న ప్రాంతాల్లో తెలుగు, తమిళులే అధికం చెన్నైలోని ఐఐటిలో జరిగిన స్కాలర్స్ సమ్మిట్ లో సీఎం చంద్రబాబు



చెన్నై ఐఐటి సదస్సులో మాట్లాడుతున్న సీఎం చంద్రబాబు



ఐఐటి సదస్సులో పాల్గొన్న విద్యార్థులు

విజయవాడ, మార్చి 28: ప్రభాతవార్త ప్రతినీధి: ఏపీ రాజధాని అమరావతిలో ఐఐటి మద్రాస్ సహకారంతో క్వాంటమ్ వ్యాల్ ఏర్పాటు చేస్తామని, 1995లో హైదరాబాద్ హైటెక్ సిటీని స్థాపించిన విధంగా ఇప్పుడు ఆంధ్రప్రదేశ్ ను ఏఐ, డీప్ టెక్నాలజీకి కేంద్ర బిందువుగా మార్చుతామని సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. భారతదేశంలో 65 శాతం మంది ఏఐ వినియోగిస్తున్నారని, ఇది ప్రపంచ సగటు 30 శాతం కన్నా అధికమన్నారు. ఏఐ, క్వాంటమ్ కంప్యూటింగ్ వంటి కొత్త సాంకేతికతలో విద్యార్థులు ముందు >>2

భారతీయ శక్తిమంతుల జాబితాలో ప్రధాని మోడీ-1, సీఎం చంద్రబాబు-14

 ప్రధాని మోడీ (1)	 సీఎం చంద్రబాబు (14)	 అమిత్ షా (2)	 రామకృష్ణదాంధీ (9)
 పవన్ కల్యాణ్ (72)	ది ఇండియన్ ఎక్స్ ప్రెస్- 2025 సర్వే >>2		

రేపు పి-4 విధానం మొదలు

విజయవాడ, మార్చి 28: ప్రభాతవార్త ప్రతినీధి: రాష్ట్ర సచివాలయం వెనుక ఈనెల 30వ తేదీ ఆదివారం మధ్యాహ్నం పి4 విధానాన్ని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు లాంచనంగా ప్రారంభించనున్న నేపథ్యంలో అందుకు సంబంధించి ఏర్పాట్లు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. పి4 ప్రభుత్వం, డ్రైవ్ >>2



గ్రాండ్ ఎరీనా నెలలో నమ్మశక్యం కాని ఆఫర్లు.

త్వరపడండి, ఆఫర్ మార్చి 31న ముగుస్తుంది!



3 DAYS LEFT

BUY BEFORE PRICE HIKE OF UP TO 4%



అఫర్స్ స్టాక్ ఉన్నంత వరకే అమలు

ప్రత్యేక ఆఫర్లు

SWIFT ₹81 100* / WAGONR ₹76 100*

3 years 100 000 km WARRANTY**

SCAN TO CONNECT TO SHOWROOM NEAR YOU

E-BOOK TODAY AT WWW.MARUTISUZUKI.COM

Contact us at **1800-102-1800**

T&C Apply Features and accessories shown may not be part of standard fitment. Black Glass Shade on the vehicle is due to the lighting effect. Images used are for illustration purposes only. Car color may vary due to printing on paper. Offers vary across variants. Maruti Suzuki India Limited reserves the right to discontinue offers without notice. *Offer includes consumer offer, exchange bonus and institutional or rural offer (wherever applicable) on selected models/variants. Above mentioned savings amount is the value of maximum savings on selected models. Offer valid with selected financiers only. **3 years or 100 000 km whichever is earlier. Above offers are valid till 31st March, 2025.

పాస్టర్ ప్రవీణ్ కుమార్ మృతిపై దర్యాప్తు ముమ్మరం, పుకార్లపై హెచ్చరిక

రాజమహేంద్రవర:28,ప్రభాతవార్త జిల్లాలో పాస్టర్ పగడాల ప్రవీణ్ కుమార్ అనుమానాస్పద మృతి కేసును పోలీసులు ఆన్ని కోణాల్లో దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. ఈ కేసును చేదించేందుకు ప్రత్యేక బృందాలను ఏర్పాటు చేసి, విచారణను ముమ్మరం చేశారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర పోలీస్ కేంద్ర కార్యాలయంఇద్దరు సభ్యులు గల ఫోరెన్సిక్ నిపుణుల బృందం సంబుటన స్థలాన్ని క్షణంగా పరిశీలించింది. కేసు దర్యాప్తు కోసం ఐదు ప్రత్యేక బృందాలను ఏర్పాటు చేశారు. ఈ బృందాలు హైదరాబాద్ నుండి విజయవాడ వరకు, విజయవాడ నుండి రాజమహేంద్రవరం వరకు సీసీటీవీ ప్రలేటీలను పరిశీలిస్తున్నాయి. అలాగే, కేసుతో సంబంధం ఉన్న వ్యక్తుల సమాచారాన్ని ఒక కఠరించి, వారిని విచారిస్తున్నాు ఒక దర్యాప్తు బృందం హైదరాబాద్‌లో పాస్టర్ ప్రవీణ్ కుమార్ కుటుంబ సభ్యులను విచారించి, వారి వాగగ్యూతాన్ని సమోదు చేసింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు కేసు దర్యాప్తు పురోగతిని పోలీసు ఉన్నతాధికారులతో ఎప్పటికప్పుడు సమీక్షి స్తున్నారు. కేసు దర్యాప్తుకు సంబంధించి సోపంత్ మీడియాలో పన్నున్న పుకార్లు, తప్పుడు సమాచారాన్ని నమ్మపడ్డని పోలీసులు ప్రజలను హెచ్చరించారు. పుకార్లు వ్యాప్తి చేస్తే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని తెలిపారు. కుల, మత, రాజకీయ వర్గాల మధ్య విద్వేషాలు రెచ్చగొట్టేలా, మతతరమైన తప్పుడు సమాచారం వ్యాప్తి చేస్తే పట్టవరంగా పుచ్చుకు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. సహాయం కోసం కేసు గురించి ఎవరి వద్దనా సమాచారం ఉంటే, కొవ్వూరు డీఎస్సీ శ్రీ దేవ కుమార్ ఛోస్ నంబర్: 9440796620)కు తెలియజేయాలని పోలీసులు కోరారు. ఈ కేసు దర్యాప్తు పురోగతిని ఎప్పటికప్పుడు తెలియజేస్తూ ఉంటామని అన్నారు. ఈ కేసుకు సంబంధించి మరింత సమాచారం అందుబాటులోకి వస్తే, దానిని కూడా తెలియజేస్తాము.

వంశీకి లమాండ్ పాడిగింపు విజయవాడ జైలుకు తరలించిన పోలీసులు..

విజయవాడ మార్చి 28 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: వైకాపా నేత, మాజీ ఎమ్మెల్యే పల్లభనేని వంశీకి న్యాయస్థానం ఏప్రిల్ 9 వరకు పోడిగింబింది. గన్నవరం తెదేపా కార్యాలయంపై దాడి కేసులో వంశీ సీబిఐ కోర్టుకు హాజరయ్యారు. ఈ రోజుతో రిమాండ్ ముగియనుండటంతో సీబీఐ అధికారులు వంశీని కోర్టులో హాజరుపరిచారు. విజయవాడ జిల్లా కారాగారం నుంచి విజయవాడ కోర్టుకు తరలించారు. రిమాండ్ పోడిగించటంతో వంశీని తిరిగి జైలుకు తరలించారు. ప్రస్తుతం ఆయన విజయవాడ జిల్లా జైలులో రిమాండ్ ఖైదీగా ఉన్నారు. ఒక రోజు పోలీస్ కస్టడీ పల్లభనేని వంశీ.... మాజీ" పల్లభనేని వంశీని గన్నవరం కోర్టు ఒక రోజు పోలీస్ కస్టడీకి అనుమతించింది. అత్యుగ్రురు పోలీస్‌స్టేషన్ పరిధిలో ఓ భూ వివాదానికి సంబంధించి శ్రీధర్‌రెడ్డి అనే వ్యక్తి వీర్యదుతో ఉంగుటూరు పోలీస్‌స్టేషన్‌లో వంశీపై కేసు నమోదించింది. దీనిపై విచారించేందుకు కస్టడీకి అనుమతించాలని కోరుతూ పోలీసులు పిటిషన్ దాఖలు చేశారు. దీనిపై శుక్రవారం విచారణ చేపట్టిన న్యాయస్థానం ఒక రోజు కస్టడీకి అనుమతిచ్చింది.

పెద్దారెడ్డి ఇల్లు కూల్చాలి, - నాలుగు సెంట్ల మున్సిపల్ స్థలాన్ని ఆక్రమించుకున్నారు - తాడిపత్రి మున్సిపల్ చైర్మన్ ప్రభాకర్‌రెడ్డి

అనంతపురం, మార్చి 28 ప్రభాతవార్తబ్యూరో తాడిపత్రి మాజీ ఎమ్మెల్యే కేతిరెడ్డి పెద్దారెడ్డి నాలుగు సెంట్ల మున్సిపల్ స్థలాన్ని ఆక్రమించుకుని ఇల్లు కట్టారని ఆయన ఇల్లు కూల్చేస్తామని ఐది కక్ష సాధించు చర్యలో అనుకున్నా పరార్చేదని టిడిపి నేత, తాడిపత్రి మున్సిపల్ చైర్మన్ జెసి ప్రభాకర్‌రెడ్డి వెల్లడించారు. వైసిపి హయాంలో మేము తప్పులు చేయకపోయినా జైలుకు పంపారని చెబుతూ ఇప్పుడు టీడీపీ హయాంలో వైసిపి నేతల తప్పులను లీగలోగా చూపించి జైలుకు పంపుతున్నామని ఆయన వెల్లడించారు. అనంతపురంలో శుక్రవారం తాడిపత్రి మున్సిపల్ చైర్మన్ జెసి ప్రభాకర్‌రెడ్డి ప్రత్యేకంగా అనంతపురం జాయింట్ కలెక్టర్ శివనారాయణశర్మలు కలిసి మాజీ ఎమ్మెల్యే కేతిరెడ్డి పెద్దారెడ్డి ఇంటికి సంబంధించి వివరాలను అందజేసి తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ సందర్భంగా జెసి ప్రభాకర్‌రెడ్డి లెక్కర్లతో మాట్లాడుతూ.. తాడిపత్రి మాజీ ఎమ్మెల్యే కేతిరెడ్డి పెద్దారెడ్డి తాపెట్టిగా అనేది సీనియర్ ఎంపీ అసలైన కోనూరు చేని మరో నాలుగు సెంట్ల మున్సిపల్ స్థలాన్ని ఆక్రమించుకున్నాడన్నారు. ఈ విషయంపై నిబంధనల ప్రకారం ముందుకెత్తామని ఆక్షేపంగా కట్టించిన ఇంటిని కూల్చేస్తామని ఆయన వెల్లడించారు. ఏమన్నా అంటే ఐది కక్ష సాధించు చర్యలు అంటారు. ఇక సాధించు చర్యలో అనుకోవడం రికార్డుల ప్రకారం ముందుకెత్తామని ఆయన వెల్లడించారు. ఏదేనిమిది నెలల నుంచి మాజీ ఎమ్మెల్యే పెద్దారెడ్డి ఇంటికి సంబంధించి వివరాలు అందజేశామని, అయితే అధికారులు ఇంత వరకు చర్యలు తీసుకోలేదన్నారు.

కేంద్ర వార్షిక బడ్జెట్, పన్నులు, ఆడిటింగ్‌పై...

శ్రీసిటీలో అవగాహన సమావేశం

సత్సవేదు, మార్చి 28 ప్రభాతవార్త: కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రిత్వ శాఖకు చెందిన కేంద్ర, పరోక్ష పన్నుల, సుంకాల మండలి(సీబీఐఎ), ఖాతా పరిశీలకు సమూఖ్య (సీఐఐ), స్థిరీటీ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో, కేంద్ర వార్షిక బడ్జెట్, పన్నులు, ఆడిటింగ్‌పై అవగాహన సమావేశం శ్రీసిటీలో జరిగింది. పి.ఎం.డి కుమార్, ఇలవారి, కమిషనర్, గుంటూరు ఆడిట్ కమిషనరీట్, కేంద్రపు పన్నులు, కేంద్ర ఎక్సైజ్, కస్టమ్స్, విశాఖపట్టణం జోన్ నేతృత్వంలో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. పరిశ్రమలకు తాజా పన్నుల విధానం, అనుగుణ్యత మార్గదర్శకాలు, కేంద్ర బడ్జెట్ ప్రభావం వంటి అంశాలపై అవగాహన కల్పించడమే లక్ష్యంగా ఈ సమావేశం జరిగింది.



ఇష్టార్ విందులో శాసనసభ్యుడు సుధీర్‌రెడ్డి

శ్రీకాళహస్తి,మార్చి 28 ప్రభాతవార్త మైనారిటీలకు అంద గ ఉంటూ వారి అభ్యున్నతికి నిరంతరం కృషి చేస్తామని అలాగే మైనారిటీల ఆస్తులకు భద్రత కల్పిస్తామని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి,తెలుగుదేశం నాయకులు నారాచంద్రబాబునాయుడు భరోసా ఇచ్చారని శాసనసభ్యుడు బోజ్జుల వెంకటసుధీర్‌రెడ్డి అన్నారు. శుక్రవారం ఎంఎల్ఎ శ్రీకాళహస్తిలోని మైనారిటీ ముస్లింలకు రంజానే వందగ సందర్భంగా ఉపవాస దీక్షలు ఆదివేడే వారికి ‘ఇష్టార్’ విందును ఏర్పాటు చేసారు. పట్టణంలోని ఈడుల గంట ఉదీగాహ్ నందు ఏర్పాటు చేసారు.ఈ సందర్భంగా పట్టణంలోని మైనారిటీ ముస్లింలు సాయంత్రం సమాజులను ఇక్కడే ఆవరించారు. అలాగే దువా చేసారు. ముస్లింలను శాసనసభ్యుడు సుధీర్‌రెడ్డి స్వాగతం

దిక్కులు చూస్తున్న కాంట్లాక్యుర్.. విడుదల కాని ఉపాధి హామీ పథకం నిధులు..

అంజాడపేట,మార్చి 28, ప్రభాతవార్త. అభివృద్ధిని అటకెల్చింది, వంచాయతీరాజ్ వ్యవస్థను నిర్వర్తం చేసి, గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో రహదారుల నిర్మాణాలను నిరక్షం చేసి ప్రజలకు ప్రత్యక్ష నరంబ చూపించారని గత వైసిపి పాలకులపై ఎన్టీపి కూటమి నాయకులు ఎప్పటికప్పుడు చమ్యెత్తిపోసారు. చేసిన పనికి డబ్బులు ఇవ్వకుండా కాంట్లాక్యుర్ల మళ్ళీలు రహదారులపై, తాము (ఎన్టీపి కూటమి ప్రభుత్వం) అలా చేయమని, చేసిన పనికి (రహదారుల నిర్మాణం) వారం వారం టిబ్బలు చెల్లిస్తామని సమ్మించి కాంట్లాక్యుర్లను నిట్ట నిలుపునా ముంచారు. గత ఐదేళ్ళ కాలంలో వైసిపి ప్రభుత్వం నిధులను దారి మళ్ళించడంతో రహదారులు ఛిద్రం అయ్యాయని, రాష్ట్రంలోని ఎన్టీపి ప్రభుత్వం రహదారులపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకొని బంగారు బాటలు వేస్తామనే హామీని నిలబెట్టుకున్నా కాంట్లాక్యుర్ల మాత్రం ఏ రేపటి వెళ్ళినా ముళ్ళపరిగే.. అన్నట్లు అయ్యింది.

హెచ్ఐబి, టీబి నియంత్రణలో మంచి ఫలితాలు - రాష్ట్ర ఎయిడ్స్ కంట్రోల్ సొసైటీ ప్రాజెక్టు డైరెక్టర్ సిల

విజయవాడ,మార్చి28,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: హెచ్ఐబి, టీబీ నియంత్రణలో ఏపీ మంచి ఫలితాలను సాధిస్తుందని ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ఎయిడ్స్ కంట్రోల్ సొసైటీ ప్రాజెక్టు డైరెక్టర్ సిలి తెలిపారు.రాష్ట్రంలోని వివిధ జిల్లాల ఎయిడ్స్ రెప్రెసి, టీబీ అధికారులతో ఒక రోజు శిక్షణ కార్యక్రమం స్థానిక ఐదాపురం హోటల్ విజయవాడ నందు 27వ తారీఖున మార్చి నెలలో జరిగినది . శిక్షణ కార్యక్రమానికి ఆన్ని జిల్లాల డి ఎల్.ఏ.టి.ఒ.లు హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ఎయిడ్స్ కంట్రోల్ సొసైటీ ప్రాజెక్టు డైరెక్టర్ సిలి అవసరమైన మార్గదర్శనం చేసారు. ముఖ్యంగా మనం చేసే ప్రతి పని కూడా సరైన పద్ధతులు కల్పితంగా రాష్ట్ర ఎయిడ్స్ కంట్రోల్ సొసైటీ,సేవసర్ ఎయిడ్స్ కంట్రోల్ ఆర్గనైజేషన్‌కి సకాలంలో రిపోర్ట్ పంపించవలసిన బాధ్యత ఉండదని తెలియజేసింది. డి డి ఎల్ ఏ టి.ఒ.లు అందరూ కూడా నెలలో కనీసం 10 రోజులకు తగ్గకుండా ఫీల్డ్ విజిట్ చేయవలసినదిగా ఆదేశించడం జరిగింది. ఐ సి టి సి లోను ఏ ఆర్ టి లోను పనిచేసే సిబ్బంది పనితీరును గుర్తించి సరైన అవగాహన కల్పించి రోగులకు మంచి సేవలు అందేలాగా చేయమని ఆదేశించడం జరిగినది. ప్రతి సంవత్సరం ఇన్స్టానుస ని ఇంక్విమెంట్స్ కూడా వారి వారి పనిని బట్టి (అప్రెబెన్) ఉపకారవేతనం,జీతభత్యాలు తీసుకుంటు తెలియజేశారు. సాంఘికస్థాయిలో స్టర్ట్ కార్డు ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో ఎయిడ్స్,టీబీ నియంత్రణలో ఏడవ స్థానంలో ఉన్నాము. మన రాష్ట్రం 26వ నంబర్ నుండి ఏడవ నంబరుకు రావడం నంతోపకరంమైసినది నెక్స్ టైం కి ప్రథమ స్థానానికి చేరుకునే దిశలో మన పని తీరులో ఉండాలన్నారు. జిల్లాలో ఇతర విధానాల వారితో కోఆర్డినేషన్ కమిటీ మీటింగ్స్, డిల్లెక్ట్ ఎయిడ్స్ ప్రెస్మెన్ట్ కమిటీ మీటింగ్లో జిల్లా కలెక్టర్ గారి ఆధ్వర్యంలో జరిపించవలసినదిగా ఆదేశించడం జరిగినది. మన రాష్ట్రంలో ఎల్వై మందులు మొదలుపెట్టి మధ్యలోనే హాజరు కాకుండా ఉండే వారిని గుర్తించి వారందరిని తిరిగి వైద్య సేవలు అందేలాగా ప్రోత్సహించవలసినదిగా కొన్నిలర్ కు ఆదేశించమని తెలియజేశారు.

కిందపై మద్యం బాటిళ్లు

తిరుమల,మార్చి 28ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: పవిత్ర పుణ్యక్షేత్రం తిరుమలకొండపై నిషేధిత మద్యం బాటిళ్ళు పట్టుబడటం సంఛలనంగా మారింది. కొండకు ఈ మద్యం బాటిళ్ళు ఎలా తీసుకువచ్చారనేది అటు పోలీసులు ఇటు ఎక్స్‌జేశాఖ అధికారులను ఆశ్చర్యానికి గురిచేస్తోంది. తిరుమలను పవిత్రంగా ఉంచాలనే లక్ష్యంతో కొన్ని దశాబ్దాల క్రిందట నుండి తిరుమలకు మద్యం, మాంసం, దూమపానం, పేలవపదార్థాలు, గుడ్డా, పానీపదార్గాలు వంటివి నిషేధం, వీటిని తీసుకురాకుండా నిరంతరం తిరుపతి అలిసిర్ తనీఫీ కేంద్రంలో, కానిడడక మార్కెట్లో నిఘా పట్టిస్తంగా ఉండి తనిఖీలు చేస్తుంటారు. అయినా భద్రత సిబ్బంది కళ్ళుగొప్పి కొందరు యదేచ్ఛగా మద్యం,మాంసం తిరుమలకు చేరవేస్తున్నారు. అంతేగా మద్యంసేవించి ఇటీవల కాలంలో ఆలయ మాడవీడుల్లో హలోపల్ చేసి నానా టీజర్లం స్పృష్టించడం జరిగింది. ఈ నేపథ్యంలో తిరుమలను ప్రశాంతంగా, పవిత్రంగా ఉంచాలనే ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఆశీశాలతో తిరుపతి జిల్లా ఎస్సీ వి.హృదవర్ధన్‌రాజు కఠినంగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఎవరూ కూడా మద్యం సేవించి మత్తులో కొండకు రాకుండా చూడటం, అలిసిరిలో నిశిత తనిఖీలు మరింత పకడ్బందీగా చేసేలా చూస్తున్నారు. తిరుమల పోలీసులకు గట్టిగా ఆదేశాలిచ్చారు. ఇప్పటికే ఆనధికార వ్యక్తులను తిరుమల నుండి తరిమికేశారు. తాజాగా శుక్రవారం తిరుమలలో స్థానికులు నివాసముంటున్న బాలాజీనగర్‌లోని కొన్ని ఇళ్ళలో ఆక్సెస్ దాడుల్లో మద్యం బాటిళ్ళు పట్టుబడటంతో మాఫియా ఎవరనేది తెల్పే పనిలో ఉన్నారు. మరీ మద్యం బాటిళ్ళు స్వాధీనం చేసుకున్న తిరుమల పోలీసులు, ఎక్స్‌జే అధికారులు తదవలీ చర్యలు ఎలా ఉండవోతాయనేది కూడా చర్చనీయాంశంగా మారిళ్ళు. పట్టుబడిన మద్యం బాటిళ్ళు ఎల్వైడ్ విక్రయించారు.

నీతి ఆయోగ్ సహకారంతో రాష్ట్రంలో ఇంధన రంగంలో తీసుకురానున్న ప్యూహాత్మక రోడ్‌మ్యాప్ - ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కె.విజయానంద్

విజయవాడ,మార్చి28,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి:రాష్ట్రంలో ఇంధన రంగంలో తీసుకురానున్న ప్యూహాత్మక రోడ్‌మ్యాప్‌పై నీతి ఆయోగ్ ప్రతినిధి బృందం శుక్రవారం ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి కె.విజయానంద్ తో బేటీ అయింది. విజయవాడలోని సీఎన్ క్యాంపు కార్యాలయంలో జరిగిన ఈసమావేశంలో ముఖ్యంగా ఖర్చు, సమర్థవంతమైన ఇంధన పరివహన కోసం ప్యూహాత్మక రోడ్‌మ్యాప్‌ రూప కల్పనకు తీసుకోవాల్సిన అంశాలపై చర్చించారు.ఈసందర్భంగా సీఎన్ విజయానంద్ మాట్లాడుతూ 2047 నాటికి రాష్ట్రంలో నికర సున్నా లక్ష్యాలనుసాధించడానికి ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న చర్యలను నీతి ఆయోగ్ ప్రతినిధి బృందానికి వివరించారు.ముఖ్యంగా 2024 ఇంటిగ్రిటెడ్ క్లీన్ ఎనర్జీ పాలసీ కింద 160 గిగావాట్లకు మించి పునరుత్పాదక ఇంధన సామర్థ్యాన్ని నెలకొల్పేందుకు లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు తెలిపారు.రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పునరుత్పాదక ఇంధన వనరుల అభివృద్ధికి పెద్దపెత్తున చర్యలు తీసుకుంటోందని దానిలో భాగంగా సోలార్,విండి విద్యుత్ ఉత్పత్తి మరియూ గ్రీన్ హైడ్రోజన్ విద్యుత్ ఉత్పత్తి రంగాల్లో పెద్దపెత్తున పెట్టుబడులు ఆకర్షించి పునీ ఆకర్షించుకు నిలకొల్పేందుకు కృషి చేస్తున్నట్లు సీఎన్ వివరించారు. ఇటీవల విశాఖపట్నం సమీపంలో ఎన్ఐసీ మరియూ ఎన్ఆఆడిసీపిఎ జిలెంచే ఇంటిగ్రిటెడ్ గ్రీన్ హైడ్రోజన్ ఉత్పత్తి ప్రాజెక్టుకు ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడి వారి చేతుల మీదగా శంఖుస్థాపన చేసుకోవడం జరిగిందని సీఎన్ విజయానంద్ నీతి ఆయోగ్ బృందానికి వివరించారు.అలాగే కాకినాడలో గ్రీన్స్ గ్రూప్ చే గ్రీన్ హైడ్రోజన్ ఉత్పత్తి ఎలక్ట్రొజెర్ తయారీ, ఎపి టెక్నో స్కాంధకు మరియూ కేంద్ర ప్రభుత్వ రంగ సంస్థ విఢీజిడి తో రిజా ధ్వారా 6,000 లీజూ సామర్థ్యానికి మించి పంప్స్ స్టోర్జ్ ప్రాజెక్టులు,ఇతర పునరుత్పాదక విద్యుత్ ప్రాజెక్టులు అభివృద్ధిలో ఉన్నాయని సీఎన్ విజయానంద్ నీతి ఆయోగ్ బృందానికి తెలిపారు. ఇంధన పరివహన ప్రణాళిక కింద మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి నీతి ఆయోగ్ అందిస్తున్న సేవలు మరియూ ఆరాష్ట్రం ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న చర్యలను నీతి ఆయోగ్ బృందం సీఎన్ కు వివరించింది.ఇంధన పరివహన ప్రణాళిక కింద మహారాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎనర్జీ ట్రాన్సిమిషన్ ప్రణాళిక కింద నికర సున్నా లక్ష్యయ సాధనకు తీసుకుంటున్న చర్యలను నీతి ఆయోగ్ బృందం సీఎన్ కు వివరించింది.

తిరుమల సమాచారం

తిరుమల,మార్చి 28ప్రభాత వార్తప్రతి

నిధి: శ్రేతాయుగంలో సాక్షాత్తు శ్రీరామచంద్రమూర్తి కలియుగంలో శ్రీవేంకటేశ్వరునిగా ఆవిర్భవించారనే పురాణగ్రంథాల ఆధారంగా తిరుమలలో శ్రీరామసవమి ఆస్థానం శాస్త్రోక్రంగా జరిపించడం ఆసనాయితిగా వస్తోంది. ఏప్రిల్ 6వతేదీ వెంకన్న ఆలయంలో శ్రీరామసవమి ఆస్థానం, 7వ శ్రీరామపట్టాభిషేకం మహోత్సవాలు వేడుకగా నిర్వహించనున్నారు. 6వతేదీ సోమవారం ఉదయం 9గంటల నుండి 11గంటల వరకు రంగనాయకుల మండపంలో శ్రీసీతాలక్ష్మణ అంజనేయ సమేత శ్రీరామచంద్రమూర్తి ఉత్సవర్లకు స్వనవ తిరుమంజనం జరిపిస్తారు. ఇందులో పాలు,పెరుగు,తేనె, కొబ్బరినీళ్ళు, పసుపు,చందనంతో అభిషేకం చేస్తారు. సాయంత్రం 6.30గంటల నుంచి 8వరకు హనుమంతవాహనసేవ తిరుమలలో వైభవంగా జరగనుంది. ఆ తరువాత 7వతేదీ రాత్రి 9గంటల నుంచి 10గంటలవరకు బంగారువాళిలో శ్రీరామసవమి ఆస్థానం జరుగుతుంది. ఈ సందర్భంగా సోమవారం సాయంత్రం సహస్రదీపాలంకారసేవ రద్దయ్యింది.7వతేదీ మంగళవారం రాత్రి 8గంటల నుంచి 9గంటల వరకు బంగారువాళిలో ఆలయ అర్చకులు శ్రీరామపట్టాభిషేక మహోత్సవం నిర్వహిస్తారు.

తెలంగాణ సిఫార్సులేఖలపై ప్రజలకు శ్రీవారి దర్శనం అభినందనీయం

తిరుమల,మార్చి 28ప్రభాతవార్తపతినిధి:

తెలంగాణ ప్రజాప్రతినిధుల లేఖలకు అనుమతించి, మా రాష్ట్రప్రజలకు తిరుమల శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి చక్రబీ దర్శనం కెయ్యిస్తుండటం ఆనందంగా ఉందని తెలంగాణ ప్రభుత్వ వి్ పట్నం మహేందర్‌రెడ్డి అన్నారు. వేసవిసెలపల్లో తమ లేఖలతో తిరుమలకు వచ్చే భక్తులకు ఇబ్బందులు లేకుండా చూడాలని ఆయన కోరారు. ముఖ్య మంత్రి చంద్రబాబునాయుడు, టీడీపీ ఛైర్మన్ బీఆర్‌నాయుడు, టీడీపీ అధికారులు తెలంగాణ ప్రజాప్రతినిధుల లేఖలపై దర్శనాలు కల్పించడం పట్ల ఆయన కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. రెండు తెలుగురాష్ట్రాల ప్రజలు ఆనందంగా ఉంచాలని, రెండు రాష్ట్రాలు అభివృద్ధిచెందాలని ఆయన ఆశాంధ్రించారు. శుక్రవారం ఉదయం తిరుమలకు వచ్చిన ఆయన ప్రోటోకాల్ బ్రేక్‌లో ఆలయంలోనికి చేరుకున్నారు. ఆనందనిలయంలో స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. ఆలయ అధికారులు వేదాశ్రివచనం చేసి శ్రీవారి తీర్థప్రసాదాలు అందజేశారు.

శ్రీవారి ఆశీస్సులతో అందరూ సుఖిక్షంగా ఉండాలి



తిరుమల,మార్చి 28ప్రభాతవార్తపతినిధి: కలియుగప్రభుత్వరైపం తిరుమల శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామి ఆశీస్సులతో, స్వామివారి నామం జపంతో లోకం సుఖీక్రంగా ఉంటుందని ప్రముఖులు తెలిపారు. శుక్రవారం ఉదయం ఎమ్మెల్సీ అశోక్‌బాబు, డిఆర్‌డిఓ ఛైర్మన్ సతీష్‌రెడ్డి, ఎన్‌ఎజిజి డిజి శ్రీనివాస్ కుండంబంబంతో వేర్వేరుగా ఆలయంలోనికి చేరుకున్నారు.తోలుత ద్వజస్థంభానికి మొక్తారు. ఆనంతరం శ్రీవారిని దర్శించుకుని కానుకలు సమర్పించారు. వేదపండితులు వేదాశ్రివచనం చేశారు. టీడీపీ అధికారులు శ్రీవారి తీర్థప్రసాదాలు అందజేశారు.

రాష్ట్రానికి రూ.259 కోట్లు అదనపు కేంద్ర నిధులు కోరిన ఆరోగ్య మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్

అమరావతి, మార్చి 28: ఢిల్లీలో కేంద్ర ఆర్థిక శాఖ మంత్రి శ్రీమతి నిర్మలా సీతారామన్ తో శుక్రవారంనాడు సమావేశమైన ఏపీ ఆరోగ్యశాఖమంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ బేటీ ఆయ్యారు. వైద్యఆరోగ్యరంగానికి సంబంధించిన పలు అంశాలకు నిధుల కేటాయింపుపై ఆమెకు విజ్ఞప్తి చేశారు. జాతీయ ఆరోగ్య మిషన్, ఇతర పథకాల కింద రాష్ట్రానికి అదనంగా రూ.259 కోట్లు కేటాయించాలని కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని కోరారు.ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం మగియనున్నందున కేంద్ర ప్రభుత్వం వివిధ పథకాల కింద పునఃకేటాయింపులు జరిపే తరుణంలో మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ ఈ ప్రతిపాదనను కేంద్రం ముందుంచారు. కేంద్ర ఆరోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ రూ.800 కోట్ల మేరకు పునఃకేటాయింపుల కింద అదనపు నిధుల్ని కోరింది. వీటిలో ఎన్‌ఐఐ ఎం కింద రాష్ట్రానికి రూ.109 కోట్లు విడుదల చేయాలని కేంద్ర వైద్య, ఆర్థిక శాఖా మంత్రుల్ని కోరారు. పరార్మెన్స్ ఇన్సైటివ్ కింద రాష్ట్రానికి మరో రూ.150 కోట్లు విడుదల చేయాలని కూడా విజ్ఞప్తి చేశారు.కేంద్ర టూరిజం, న్యాయ, అణశక్తి శాఖా మంత్రులతో కూడా సమావేశమైన మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ రాష్ట్రానికి చెందిన పలు విషయాలపై చర్చించారు. రాష్ట్రంలో వర్షాబుక అభివృద్ధి, క్యాన్సర్ చికిత్సల విషయంలో అదనపు కేంద్ర సాయాన్ని కోరారు.

ప్రజలందరి సంక్షేమం కూటమి ప్రభుత్వం లక్ష్యం - సింం చంద్రబాబు సతీమణి నారా భువనేశ్వరి

కుప్పం, మార్చి 28 ప్రభాతవార్త : రాష్ట్రంలోని ఆన్ని వర్గాల ప్రజల సంక్షేమంతో పాటు వారికి సంక్షేమ ఫధాలు అందించడమే లక్ష్యంగా కూటమి ప్రభుత్వం పాలన సాగిస్తోందని సింం చంద్రబాబునాయుడు సతీమణి నారా భువనేశ్వరి పేర్కొన్నారు. నాలుగు రోజుల కుప్పం చర్యలనలో భాగంగా శుక్రవారం కాంతివరం, రామకుప్పం మండలాల్లో ఆమె పర్యటించారు. శివపురం వద్ద సొంతింటి నిర్మాణ పనులను నారా భువనేశ్వరి పరిశీలించారు. కుప్పంలో శుక్రవారం సాయంత్రం ముస్లిం మహిళల ఇష్టార్ విందులో పాల్గొన్నారు. శాంతివరం మండలం నక్కనపల్లి, రామకుప్పం మండలం రాజూపేట, కొంగనపల్లి గ్రామాల్లో, రైతులు, మహిళలతో ముఖాముఖీ కార్యక్రమాల్లో ఆమె పాల్గొని ప్రసంగించారు. పేదరికం లేని సమాజం కోసం సింం చంద్రబాబునాయుడు కృషి చేస్తున్నారన్నారు. పేదలకు సొంతిట్ల, ఇంటింటికి కొళాయిల ద్వారా తాగునీరు అందించేలా చర్యలు చేపట్టారన్నారు. గత పైఎస్సార్సీ పాలనలో రాష్ట్రం అ ంధకారంగా మారిందన్నారు. ప్రజలకు పథకాలు అందించడకే మోసం చేశారని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రంలో భవిష్యత్తు తరాల కోసం సింం చంద్రబాబునాయుడు అహర్నిశకు శ్రమిస్తూ వారికి దిశానిర్దేశం అవుతున్నారన్నారు. సింం చంద్రబాబు నాయుడు ప్రజలకు మంచి పథకాలు అమలు చేస్తోనన్నారు. సింం చంద్రబాబు రాజమండ్రిలో ఉన్నపుడు తాను నిజం గెలవాలి యాత్ర చేపట్టిన సమయంలో బయటకు వచ్చానన్నారు. రాష్ట్ర ప్రజలు, మహిళలు, తెదేపా కార్యకర్తలు తమ ఇంటి ఆదవచుగా తనను ఆదరించారని పేర్కొన్నారు. వారిని తమ కుటుంబం ఎన్నడీటి మరుపదని పేర్కొన్నారు.



:కేంద్ర ఆర్థిక శాఖా మంత్రితో రాష్ట్ర వైద్య, ఆరోగ్య శాఖా మంత్రి సత్యకుమార్ యాదవ్ బేటీ దృశ్యం



శాంతిపురం మండలం నక్కనపల్లిలో మల్లీరి సాగు చేస్తున్న మహిళా రైతుతో మాట్లాడుతున్న నారా భువనేశ్వరి



దుర్గమ్మ ఆలయంలో ఉగాది నాడు 9 గంటలకు దర్శనం ప్రారంభం

ఇండ్రోలాల్, మార్చి 28, ప్రభాతవార్త: దుర్గమ్మ వారి ఆలయంలో ఈనెల 30 నుండి ఏప్రిల్ 7 వరకు వసంత నవరాత్రోత్సవాలు నిర్వహిస్తామని ఇ.ఓ.కె రామచంద్రమోహన్ శుక్రవారం తెలిపారు. ఉగాది పర్వదినం మార్చి 30న ప్రారంభమై ఈ ఉత్సవాల్లో దుర్గమ్మవారిని వర్షమయ పూజలతో ప్రత్యేక పూజార్చన నిర్వహిస్తామన్నారు. ఈనెల 30న ఉదయం 3 గంటలకు శ్రీ అమ్మవారికి ఉపాలయాలలోని దేవతామూర్తులకు స్నానహోమిళకం, అలంకారం, అర్చన, నివేదన, హారతి నిర్వహిస్తామన్నారు. ఈ సందర్భంగా భక్తులకు ఉగాది పర్వదినాన ఉదయం 9 గంటలకు శ్రీ అమ్మవారి దర్శనం ప్రారంభమవుతుందన్నారు. ఉగాది పర్వదినాన (ఒక్కరోజు మాత్రమే) శ్రీ అమ్మవారి ఆర్చిత సేవలు ఉదయం 9 గంటల నుండి జరుగుతాయన్నారు. మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు దేవస్థానం అన్నాన సిద్ధాంతి బ్రాహ్మతీ వద్దా శ్రీనివాస శర్మ వంశాంగం శ్రవణం చేస్తారని, మధ్యాహ్నం 4 గంటలకు మండవ పూజ, అగ్ని ప్రతిష్ఠాపన, రుద్ర హోమం (యాగశాలలో), సాయంత్రం 6 గంటలకు వెండి రథోత్సవం (శ్రీ మల్లిఖార్జున మండపం నుండి ప్రారంభం) జరుగుతాయన్నారు. ఏప్రిల్ 5వ తేదీన చైత్రమాసం శుద్ధ అష్టమి రోజున ఉదయం 6 గంటలకు ఇండ్రోలాల్ స్థిత క్షేత్రపాలక హనుమకు, ఘాట్‌రోడ్డు నందు శ్రీ అభయరాజనేయ స్వామివార్లకు అభిషేకం, నాగపట్టి డబ్బాల్సన (తమిళపాకు అల్సన), ఏప్రిల్ 6న శ్రీరామ నవమి పర్వదినం సందర్భంగా ఉదయం 10 గంటలకు శ్రీ సీతారాముల కళ్యాణోత్సవం నిర్వహిస్తామన్నారు. ఏప్రిల్ 7న ఉదయం 9

గంటలకు పూర్ణావతీ, ఉదయం 10.30 గంటలకు శ్రీ రాముల వారి పట్టాభిషేక మహోత్సవం నిర్వహిస్తామన్నారు. పుష్యార్ద్రన టీకట్లు భక్తులు ఆన్‌లైన్లో, దేవస్థానం అర్జిత సేవా టీకెట్లు కొంటర్లో పొందవచ్చన్నారు. - దుర్గమ్మ వారికి ఉగాది పర్వదినాన స్తుత్యకైంకర్యం: - సంగీతనాటక ఆకాడమి పురస్కార గ్రహీతలు నిరువమ, రాజేంద్ర ల ప్రదర్శన దుర్గమ్మ వారి ఆలయంలో ఉగాది పర్వదినాన సంగీత నాటక ఆకాడమి పురస్కార గ్రహీతలు నిరువమ, రాజేంద్ర ప్రదర్శించే రెండు నృత్య సంప్రదాయాల అధ్యితీయ స్తుత్యకైంకర్యం పంపియందని ఈ.ఓ.కె రామచంద్రమోహన్ తెలిపారు. దేశవ్యాప్తంగా పున్న దక్షిణేశ్వరం (దక్షిణం, ఉత్తరం మేలు కలయిక)వలు స్తుత్య సంప్రదాయాలను అందులో లబ్ధప్రతిష్ఠిస్తులైన కళాకారులతో ప్రదర్శించడమే భారతీయ సంస్కృతికి, సనాతన ధర్మమునకు మూలాధారాలను ఆయా నృత్య కైంకర్యములను రక్షించడం కర్తవ్యంగా స్తుత్య కార్యక్రమాలను ఏర్పాటు చేశామని ఇ.ఓ.వివరించారు.

- నిత్యాన్నదాన పథశాసీ విరాళం: దుర్గమ్మవారి ఆలయంలో జరిగే నిత్యాన్నదాన పథశాసీకి హైదరాబాద్‌కు చెందిన కెవిఆర్ షౌదరి రు.1లక్ష విరాణాన్ని కుటుంబసభ్యులతో కలిసి శుక్రవారం ఆలయధికారులకు అందించారు. అలాగే బెంగుళూరుకు చెందిన పి ఎస్ట్ నారాయణ



వీరఛైన్య లందిస్తున్న వంశాభినేషనల్‌బ్యాంకు అధికారులు

రు.1లక్ష పదివేల విరాణాన్ని నిత్యాన్నదాన పథశాసీకి విరాళంగా అందించారు. ఆయా దాతలకు, వారి కుటుంబసభ్యులకు దుర్గమ్మవారి దర్శనం ఏర్పాట్లు చేసిన ఆనంతరం వారికి దుర్గమ్మవారి శేషవస్త్రం, మెమెంటో, ప్రసాదాలను అందించారు. వేదపండితులు వేదాశీర్వచనాలు పఠికారు. - వీరఛైన్య అందించిన వంశాభే నేషనల్‌బ్యాంక్: శుక్రవారం దుర్గమ్మ వారి ఆలయానికి పంజాబ్ నేషనల్ బ్యాంక్ అధికారులు వీరఛైన్యను డిప్యూటీ ఇ.ఓ. ఎం రత్నరాజుకు అందించారు. వారికి దుర్గమ్మ వారి దర్శనం ఏర్పాట్లు చేసిన ఆనంతరం దుర్గమ్మవారి ప్రసారం, శేషవస్త్రం, మెమెంటోలను అందించారు. వేదపండితులు వేదాశీర్వచనాలు పఠికారు. దుర్గమ్మవారికి శుక్రవారం కళావేదికపై జరిగిన భరతనాట్య ప్రదర్శన భక్తులను ఆకట్టుకుంది. తిరుపతికి చెందిన శ్రీ సాయి నటరాజ అర్ట్స్ ఆకాడమీకి చెందిన సృత్యార్య శరత్‌చంద్ర నేతృత్వంలో 20 మంది శిష్యబృందం వలు స్తుత్యరీతులతో ఆహూతులను ఆకట్టుకున్నారు. వారికి దుర్గమ్మవారి ప్రసారం, శేషవస్త్రం, మెమెంటోలను అందించారు.

ఐలండ్ పి ఆర్ మాజీ కమిషనర్ విజయకుమార్‌కు మళ్లీ నోటీసులు

తీరిక లేదని విజయకుమార్ రెడ్డి డుమ్మ కొట్టినట్లు ఆరోపణలున్నాయి. జగన్ మీడియాతో పాటు, బ్లా మీడియాకు నిబంధనలు ఉల్లంఘించి వందల కోట్లు ప్రకటన రూపంలో దోచిపెట్టిన విజయ్ కుమార్‌కు ఇదవరకే ఏసీబీ నోటీసులు ఇచ్చింది. కొందరు మీడియా వ్యక్తులకు వారు ఏ వత్తికా,ప్రపరణ సంస్థా తెలియకుండా రూ.కోట్లు విలువ చేసే వస్తువుల ఇచ్చినట్లు అభియోగాలున్నారు.కొన్ని ఛానల్ యాంకర్స్ ఆయన పడుగుని పాత్రిడేయిల ముందు ఏక వచనంతో పిలుస్తూ హాసా సాగించారనే ఘటనపై ఆరోపణలున్నాయి.ఆటువంటి వారికి ప్రభుత్వం పేరిట ప్రత్యేక గిఫ్టులు ఇవ్వడం చర్యారంశంగా మారాయి.ప్రస్తుతం వారికి ఐఎండీపీఆర్ శాఖ పక్కన పెట్టింది.ఆయన ఆదేశాల మేరకు ఆటువంటి వారికి గ్రౌసరి పంపారంటున్నారు.ఈ ఆరోపణల నేపథ్యంతో తుమ్మూ విజయకుమార్ రెడ్డిన విచారణకు రావాల్సిందిగా సీబీఐ నోటీసుల్లో పేర్కొంది. ఆయన అందుబాటులో లేకపోవడంతో మొయిలో పాటు హైదరాబాద్‌లోని ఆయన నివాసానికి కూడా ఏసీబీ నోటీసులు పంపింది. అయితే ఏసీబీ విచారణకు హాజరయ్యారం వ్యక్తం చేస్తున్నాయి. గతంలో విచారణకు హాజరుకావాలి అని ఏసీబీ నోటీసులు ఇవ్వగా.. తనకు

అంతేకాకుండా విజయకుమార్ హైకోర్టులో ముందస్తు బెయిల్ పిటివీసేన కుడా దాఖలు చేశారు. తొలిసారి నోటీసులకు విజయకుమార్ హాజరుకాపోవడంతో ఏసీబీ మరోసారి ఆయనకు నోటీసులు జారీ చేసింది. పైగా అరెస్ట్ చేయమంటూ కూడా నోటీసులో ఏసీబీ పేర్కొనడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. గత ప్రభుత్వ వాయువంలో జగన్ సొంత మీడియాతో పాటు అనుకూల మీడియాకు కూడా ప్రభుత్వ ప్రకటనల రూపంలో వందల కోట్లు దోచిపెట్టారు విజయ కుమార్. దీనిపై దృష్టినించివిన కూటమి ప్రభుత్వం .. విజిలెన్స్ అండ్ ఎన్‌ఫోర్స్‌మెంట్ విచారణకు ఆదేశాలు జారీ చేసింది. విజిలెన్స్ నివేదిక ఆధారంగా తదుపరి చర్యలు తీసుకునే బాధ్యతను ఏసీబీకి అప్పగించింది. దీంతో ఏసీబీ అధికారులు విజయకుమార్‌పై గుంటూరులో కేసు నమోదు చేయడమే కాకుండా విచారణకు రావాల్సిందిగా నోటీసులు జారీ చేశారు. అయితే తొలిసారి నోటీసులకు తనకు తీరిక లేదంటూ సమాధానమిచ్చిన విజయకుమార్.. ఇప్పుడు ఇచ్చిన నోటీసులకు ఎలా స్పందించా.. విచారణకు హాజరువుతారా లేదా అనేది ఉత్తరంగంగా మారింది.

11 ఏళ్ల టెక్ పిడుగు అభిల్‌ను అభినందించిన మంత్రి లోకేశ్

విజయవాడ మార్చి 28 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: యూకేలో విద్యను అభ్యసిస్తున్న అభిల్ వినన్ వయసు నుంచే టెక్నాలజీ రంగంలో అద్భుత ప్రతిభ కనబరుస్తున్నాడు. మైక్రోసాఫ్ట్ ప్రువీడించిన అజ్మూర్, డేటా సెక్యూరిటీతోపాటు ఆర్టిఫీషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ఫౌండేషన్ కోర్సుల్లో సర్టిఫికెట్లు పొందాడు. యూకే నిర్వహించిన పలు టెక్ సమిట్‌లలో పాల్గొన్నాడు. అమరావతిలో జరగనున్న సమాచార, సాంకేతికాభివృద్ధిలో భాగస్వామి అయ్యేందుకు అఖిల్ ఆసక్తి చూపించడంతో గతంలో మంత్రి హామీ ఇచ్చారు. ఇచ్చిన మాట ప్రకారం అఖిల్‌ను కలిశారు. బెంగాళుజీలో అద్భుత ప్రతిభ కనబరుస్తున్న ఆ చిన్నారిని ఈ సందర్భంగా మంత్రి అవినందించారు.యూకేలో నిర్వహించిన పలు టెక్ సమ్మిట్‌లలో చిన్నారి పాల్గొన్నారు. అమరావతిలో జరుగనున్న సమాచార, సాంకేతిక అభివృద్ధిలో భాగస్వామ్యం అయ్యేందుకు అఖిల్ ఆసక్తి కనబర్చడంతో త్వరలోనే కలుస్తానని గతంలో మంత్రి హామీ ఇచ్చారు. ఇచ్చిన మాట ప్రకారం అఖిల్‌ను కలిసిన మంత్రి.. టెక్నాలజీలో అద్భుత ప్రతిభను కనబరుస్తున్నందుకు చిన్నారిని అభినందించారు. మరిన్ని విజయాల సాధించాలని మంత్రి లోకేశ్ ఆశాంక్షించారు.



ఇచ్చిన మాట ప్రకారం అఖిల్‌ను కలిశారు. బెంగాళుజీలో అద్భుత ప్రతిభ కనబరుస్తున్న ఆ చిన్నారిని ఈ సందర్భంగా మంత్రి అవినందించారు.యూకేలో నిర్వహించిన పలు టెక్ సమ్మిట్‌లలో చిన్నారి పాల్గొన్నారు. అమరావతిలో జరుగనున్న సమాచార, సాంకేతిక అభివృద్ధిలో భాగస్వామ్యం అయ్యేందుకు అఖిల్ ఆసక్తి కనబర్చడంతో త్వరలోనే కలుస్తానని గతంలో మంత్రి హామీ ఇచ్చారు. ఇచ్చిన మాట ప్రకారం అఖిల్‌ను కలిసిన మంత్రి.. టెక్నాలజీలో అద్భుత ప్రతిభను కనబరుస్తున్నందుకు చిన్నారిని అభినందించారు. మరిన్ని విజయాల సాధించాలని మంత్రి లోకేశ్ ఆశాంక్షించారు.

ఇంజనీర్లు వారంలో నాలుగు రోజులు క్షేత్రస్థాయిలో ఉండాలి



హైదరాబాద్, మార్చి 28, ప్రభాతవార్త: ప్రస్తుత ఆదేశించారు.శుక్రవారం ఎర్ర మంజిల్ లోని మిషన్ భగీరథ కార్యాలయంలో సీఈ,ఎస్ఈ,ఈఈ,డిఇలతో మంత్రి సీతక్క జిల్లాల వారీగా,తూ.నీటి సరఫరా పై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ.. ఒక మండలాన్ని

ఎమ్మెల్యే కొలికపూడి వ్యవహారంపై తెలుగుదేశం పార్టీ సీరియస్.. నివేదిక కోరిన అభిష్టానం..

విజయవాడ మార్చి 28 ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: తిరువూరు తెలుగుదేశం ఎమ్మెల్యే కొలికపూడి శ్రీనివాస్ పై పార్టీ అధిష్ఠానం సీరియస్ అయ్యింది. కొలికపూడి వ్యవహారంపై అధిష్ఠానం నివేదిక కోరింది. ఎంపీ, జిల్లా అధ్యక్షుడు, సమన్వయకర్త కలిసి నివేదిక ఇవ్వాలని ఆదేశాలు జారీ చేసింది. తిరువూరులో గత 10 నెలలగా జరిగిన ఘటనలపై వూర్తి నివేదిక ఇవ్వాలని తెలిసింది. అందరినీ కలుపుకొని వెళ్లాలని చెప్పినా ఎమ్మెల్యే తీరులో ఏమాత్రం మార్పు రాలేదని, బహిరంగ విమర్శలకు తావివ్వద్దని చెప్పినా ధోరణి మార్చుకోలేదని అధిష్ఠానం అభిప్రాయపడినట్లు తెలుస్తోంది. పార్టీ నేత రమేష్‌రెడ్డిపై చర్యలు తీసుకోకుంటే 2 రోజుల్లో రాజీనామా చేస్తానని కొలికపూడి పేర్కొన్నారు.కొలికలపూర్తిపై రాయదానికి సైతం వీలులేని అంశాలకు సంబంధించి ఫిర్యాదులున్నాయని,గతంలో ఆయన జర్నలిస్టులపై ఒక మహిళ పట్ల అనుచితంగా వ్యవహరించారనే అభియోగాలున్నాయి.అంతేకాకుండా ఆయన ఎన్నో సామాజికవర్గాల్లో వర్గకరణ ఆనంతర పరిణామాలు రెస్పన్సిబ్లీ రీతిలో ప్రసంగించారంటున్నారు.నిజానికి అమరావతి ఉద్యమ సందర్భంలో మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్‌పై విరుచుకుని వడ్డారు.అదే సందర్భంలో ఆయన పార్టీ మహిళా కార్యకర్తలపై అనుచితంగా వ్యవహరించారనే అభియోగాలు తీవ్రంగా వచ్చాయి.ఆ కారణంగానే ఆయన తిరువూరు ఎన్నిల్లోని మేజిస్ట్రే సామాజిక వర్గానికి చెందిన వారిని కాదని,మాజీ మంత్రులను పక్కన పెట్టి సీటు ఇవ్వారు.టీడీపీ కూటమి వేవెలో ఆయన ఆశ్చర్యంగా గెలిచారు.ఈ క్రమంలో పార్టీ సీనియర్ నేత రమేష్‌రెడ్డిని ఆసక్ ఆరోపణలు చేసారు.48 గంటల్లో రమేష్‌పై చర్యలు తీసుకోకుంటే పదవికి రాజీనామ చేస్తానని హెచ్చరించారు .

రాష్ట్రంలోని13 కొత్త జిల్లాల్లో చైల్డ్ వెల్ఫేర్ కమిటీల నియామకాలకు దరఖాస్తుల ఆహ్వానం

విజయవాడ,మార్చి28,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి: రాష్ట్రంలోని 13 నూతన జిల్లాల్లో ఏర్పాటు చేయబోయే చైల్డ్ వెల్ఫేర్ కమిటీలలో చైర్ వర్గస్థు, మెంబర్సు, జువెనైల్ జస్టీస్ బోర్డులలో (బాలల న్యాయ మండలాలలో) సీపిఐ వర్గర్ మెంబర్లుగా సేవలు అందించుటకు ఆర్ద్రత గల ఆభ్యర్థుల నుండి దరఖాస్తులను ఆహ్వానిస్తున్నట్లు బాలల సంక్షేమము, సంస్కరణల సేవలు మరియు వీధి బాలల సంక్షేమ శాఖ సలహాకులు ఎం. వేణుగోపాల్ రెడ్డి ఐఎస్ఎస్ శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో కోరారు. ఆర్ద్రత గల ఆభ్యర్థులు తమ దరఖాస్తులను నిర్దేశిత ప్రొఫార్మాలో వారి ఆర్ద్రత దృవీకరణ పత్రాల నకళ్లతో పాటు 9 ఏప్రిల్ 2025 లోపు విజయవాడలోని ఈ శాఖ డైరెక్టర్ కార్యాలయానికి పంపాలన్నారు. విద్యార్థతలు, అనుభవము, ఎంపిక విధానం, ఇతర వివరాలు, ఎంబలకు సంబంధిత వెబ్ సైట్ ను సందర్శించాల్సిందిగా సూచించారు. ఆభ్యర్థులు తమ దరఖాస్తులను స్పీడ్ పోస్ట్ లేదా రిజిస్టర్ పోస్టుల ద్వారా మాత్రమే పంపాలని, ఈ మొయల్సే ద్వారా పంపిన దరఖాస్తులు లేదా అసంపూర్తి దరఖాస్తులు అంగీకరింపబడవన్నారు.

రాష్ట్రంలో మరమ్మతులు చేయడానికి వీల్లేని రవాదారుల అభివృద్ధికి రూ. 600 కోట్లు కేటాయింపులు : మంత్రి బీసీ జనార్ధన్ రెడ్డి

విజయవాడ,మార్చి28,ప్రభాతవార్తప్రతినిధి:ముఖ్యమంత్రి సూచనల మేరకు రాష్ట్రంలోని అన్ని నియోజకవర్గాల్లో మెరుగైన రహదారులే లక్ష్యంగా నిధులు కేటాయింపులు చేసామని మంత్రి టీసీ జనార్ధన్ రెడ్డి తెలిపారు.ఆయన మంత్రిత్వశాఖ విడుదల చేసిన సమాచార పత్రికలో జిల్లా ప్రధాన రహదారులు , రాష్ట్ర హైవేలు పథకం కింద రోడ్డు మరియు భవనాల శాఖ ఆధ్వర్యంలో రోడ్ల అభివృద్ధికి నిధులు కేటాయింపామన్నారు.ఈ క్రమంలో ఇప్పటికే రూ. 861 కోట్లతో దాదాపు 20 వేల కి.మీ రోడ్లను గుంతల రహితంగా నిర్మిత కాల వ్యవధిలో తీర్చిదిద్దడం జరిగిందన్నారు. ప్రస్తుతం గుంతలు పూర్వదానికి వీలులేని విధంగా పూర్తిగా ధ్వంసమైన రాష్ట్ర హైవేలు, జిల్లా ప్రధాన రహదారులను తిరిగి పునర్ నిర్మించేందుకు నిధులు కేటాయింపాలనే ప్రతిపాదనలు స్థానికంగా ఆయా నియోజకవర్గాల నుంచి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న మంత్రులు, ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్సీల నుంచి పెద్ద ఎత్తున రావడం జరుగుతుందన్నారు.. ఈ క్రమంలో సీ కేటగిరీ (బాగా దారుణంగా దెబ్బ తిన్న రోడ్డు) కింద ఈ రోడ్లను అభివృద్ధి చేసేందుకు రూ. 600 కోట్లు కేటాయించినట్లు మంత్రి తెలిపారు.ఇందులో భాగంగా జిల్లా ప్రధాన రహదారుల కు సంబంధించి 64 నియోజకవర్గాల్లో 86 వసులను చేపట్టి, రూ. 200 కోట్ల వ్యయంతో 536 కి.మీ మేర రోడ్లను అభివృద్ధి చేయనున్నామన్నారు. రాష్ట్ర హైవేలకు సంబంధించి 99 నియోజకవర్గాల్లో 139 వసులను చేపట్టి, రూ. 400 కోట్ల వ్యయంతో 896.41 కి.మీ మేర రోడ్లను అభివృద్ధి చేయనున్నట్లు మంత్రి వెల్లడించారు. మొత్తంగా 225 వసులను చేపట్టి, రూ. 600 కోట్ల వ్యయంతో 1432.41 కి.మీ మేర రోడ్లను అభివృద్ధి చేయనున్నట్లు తెలియజేశారు.

సజ్జలకు ఆయన కుమారుడికి ముందస్తు బెయిల్...

విజయవాడ మార్చి 28 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: సామాజిక మాధ్యమల్లో అసభ్యకర పోస్టులు, దూషణలపై అన్నపయ్య జిల్లా ఓబులవాపవద్ద పోీసులు నమోదు చేసిన కేసులో వైకాంగ్రెస్‌పార్టీ నేత, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ మాజీ సలహాదారు సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి ఆయన కుమారుడు భార్యరెడ్డికి హైకోర్టు ముందస్తు బెయిలు మంజూరు చేసింది. దర్యాప్తునకు సహకరించాలని స్పష్టంచేసింది. హైకోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ కె.శ్రీనివాసరెడ్డి గురువారం ఈ మేరకు తీర్పు ఇచ్చారు. సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి ఇచ్చిన ట్విస్ట్స్ ఆధారంగానే ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు, ఉప ముఖ్యమంత్రి పవన్‌కల్యాణ్, వారి కుటుంబ సభ్యులు, ఓ సామాజిక వర్గంపై తాను డ్రెస్‌మీటోల్, సామాజిక మాధ్యమల్లో బూతులు తీర్చడం, విద్యేషాలు రెచ్చగొట్టే మార్గాధ్దానని నడింతు పోసాని కృష్ణమూడల్ నేరాన్ని అంగీకరిస్తూ పోలీసులకు దూంగులని ఇచ్చిన విషయం తెలిసింది. ఓటమి సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి, వైకాపా సీపీఎల్ మీడియా అప్పటి కలెక్టనర్ భార్యరెడ్డి ముందస్తు బెయిలు కోసంహైకోర్టును ఆశ్రయించారు. గురువారం జరిగిన విచారణలో పిటిషన్లర్ల తరపున సీనియర్ న్యాయవాది హిన్నవోలు సుధాకరెడ్డి వాదనలు వినిపించారు.

అనంతపురం, మార్చి 28 ప్రభాతవార్త బ్యూస్ శ్రీ సత్యనారాయ జిల్లాలో రామగిరి, గాండ్ల పెంట ఎంపిపి ఎన్నికలు

అనంతపురం, మార్చి 28 ప్రభాతవార్త బ్యూస్ శ్రీ సత్యనారాయ జిల్లాలో రామగిరి, గాండ్ల పెంట ఎంపిపి ఎన్నికలు శుక్రవారం కూడా వాయిదా పడ్డాయి. వైసీపీ ఎంపిటిసీలు అందరూ సమయానికి రాకపోవడం కోరం లేకపోవడంతో అధికారులు ఎన్నికలను వాయిదా చేశారు. మళ్లీ ఎలక్షన్ కమిషన్ అనుమతి ఇచ్చినప్పుడే ఎన్నికలు జరుగుతాయి. మండల ప్రజాపరిపత్ ఎంపిపి ఉప ఎన్నికల మళ్లీ వాయిదా పడింది. 12 గంటల్లోగా హాజరు కావాల్సిన నలుగురు మాత్రమే హాజరు కావడంతో కోరంలేక వాయిదా పడింది. ఉదయం వైసీపీకి చెందిన ఎంపిటిసీ సభ్యులు హాజరవుతారా కాలా అంటూ పోషులు, ప్రజలు ఉత్సృతతో ఎదురుచూశారు. 12 గంటలు కావస్తున్నా వారు హాజరు కాలేదు. తాము రామేశ్వరంలో ఉన్నామని ఎంపిపి ఉప ఎన్నికకు రాలేకపోతున్నామని ఎంపిటిసీల వీడియోలు వైసీపీలో చేశాయి. ఈ వీడియోలు రావడంతో టిడిపి నాయకులు, పోలీసులు వైసీపీ ఎంపిటిసీలు ఇక రారంటూ తెలిసిపోయింది. అయితే ఎన్నికల అధికారి 12 గంటలు సమయం దాటేంత వరకు ఉండి ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఎంపిటిసీ సభ్యులు పూర్తిగా హాజరు కాకపోవడం కోరం లేదని ఎంపిపి ఉప ఎన్నికను వాయిదా వేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. తాము రాష్ట్ర ఎన్నికల కమిషన్‌కు, జడ్జి సీఈఓు ఎంపిపి ఉప ఎన్నికల వాయిదా జారీతాను పంపనున్నట్లు తెలిపారు. ఎన్నిక వాయిదా పడిందని తెలపడంతో టిడిపి నాయకులు, కార్యకర్తలు బాణాసంచాలు కాల్పుతూ సంబరాలు చేసుకున్నారు. సభ్యుల బలం ఉండి వారు రాలేకపోయారన్నారు. టిడిపి నాయకులు రామ్మూర్తి నాయుడు, సుధాకర్ మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేపడుతున్న అభివృద్ధి చూసి వైసీపీ సభ్యులు టిడిపికి ఆకర్షితులయ్యారన్నారు. వారి వద్ద ఉన్న ఐదు మంది సభ్యులతో తమవైపు వస్తారన్న అనుమానంతో వారిని ఎన్నికకు హాజరు కాకుండా చేశారన్నారు. మాజీ ఎమ్మెల్యేప్రకాష్‌రెడ్డి ఎమ్మెల్యేగా ఉండి చేసిన అభివృద్ధి సేవలు లేదన్నారు. పేరూరు ద్వారా గోట్లు విరగట్టి వాటి విరుపుత్తులు కూడా చేయించలేదన్నారు. ఎమ్మెల్యే పరిటాల నుండి పేరూరు డ్వాం నిధులూ తీసుకువచ్చి ముమ్మత్తులు చేపట్టారని,గ్రామాలలో రోడ్డు, అభివృద్ధిని చూసి ఎంపిటిసీ సభ్యులే టిడిపికి ఆకర్షితులయ్యారన్నారు. ప్రకాష్‌రెడ్డి చేత కాని వ్యక్తి అని అందుకే ఆయన సభ్యులను ఎన్నికకు దూరంగా తీసుకెళ్లారని ఆరోపించారు. కాని ఎన్నిక సమయంలో భర్తవరం డిఎంపీ హామంతికుమార్, రామగిరి సిబ శ్రీధర్, ఎస్ఐ సుధాకరయ్యాదవ్, పర్యవేక్షణలో పటిష్టబలోబస్తు నిర్వహించారు.

కేంద్ర నిధుల కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పోరాటం చేయాలి

హైదరాబాద్, మార్చి 28, ప్రభాతవార్త: కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి రావాల్సిన నిధుల కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పోరాటం చేయాలని సీపిఐ తెలంగాణ రాష్ట్ర కార్యదర్శి, ఎమ్మెల్యే కూనంచేని సాంబశివ రావు సూచించారు. ఈసారి జరిగిన అసెంబ్లీ సమావేశాలను వాలా బాగా నిర్వహించారని.. టూరిజంపై తాను మాట్లాడిన వ్యాఖ్యలను పక్షకర్లున్నారని మండిపడ్డారు. హైదరాబాద్‌లోని హిమాయత్ నగర్‌లో ఉన్న పార్టీ రాష్ట్ర కార్యాలయం మంగళాభిషేకోలో శుక్రవారం ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే నెల్లెంబి నత్తం, తెలంగాణ రాష్ట్ర రైతు సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు బాగం హేమంత్, ప్రధాన కార్యదర్శి పశ్య పద్మలతో కలిసి సాంబశివరావు మాట్లాడారు. ఉత్తరప్రదేశ్‌కు 15 శాతం వాటా ఇస్తున్న కేంద్ర ప్రభుత్వం.. తెలంగాణ రాష్ట్రానికి న్యాయంగా రావాల్సిన నిధులను విడుదల చేయడలేదని కూనంచేని విమర్శించారు. రాష్ట్రానికి రావాల్సిన వాటా నిధులు కేంద్రం ఇవ్వాలిందేనని, కేంద్రం ఇవ్వకపోతే అందరం కలిసి పోరాటం చేద్దామన్నారు. ఈసారి అసెంబ్లీ సమావేశాలు చాలా బాగా నిర్వహించారని ప్రభు త్వాన్ని కూనంచేని అభి నందించారు. కేంద్రం నుంచి రావాల్సిన బకాయి లు రూ.25 వేల కోట్లు ఉన్నాయని, జిడిపి రూ పంతో ఎక్కువ పోతుం దని, ఈ ఆలంపై చర్చ జరగకుండా ఎవరు ఎంత తిన్నారనే అంశంపైనే చర్చ జరిగిందని అన్నారు. ఇది పేదలకు అనుకూలమైన బడ్జెట్ కాదని.. ప్రభుత్వం జాగ్రత్తగా ఉండాల్సిన అవసరం ఉందని సాంబ శివరావు హెచ్చరించారు. పెన్షన్‌ను రూ.2 వేల నుంచి రూ.4 వేలు, మహిళలకు రూ.2500, ఆడపిల్లలకు అటుం బంగారం ఈ హోమీలు నెరవేర్చాలన్నారు. బడ్జెట్ షేజీన దాంట్లో పూర్తి స్థాయిలో ఖర్చు చేసి.. అల్ల అడులు చేసేవిధంగా మారాలన్నారు. జర్నలిస్టులకు పేదల కేటగిరీలో సంతృప్త పథకాలు అమలు చేయాలని సాంబశివ రావు అన్నారు. జర్నలిస్టులు అసంఘటిత రంగంలోనే ఉన్నారని అన్నారు.



టోనింగ్తో తాజాదనం !

ఈ వేసవిలో టోనర్తో మెకప్ను ఎక్కువసేపు ఉంచుకోవచ్చు. చర్మ సంరక్షణ, పీహెచ్ స్థాయిలను సమస్యలను చేయగలిగే టోనర్లు తయారు చేద్దామా



జడ్డు చర్మానికి...

మరిగింది కప్పు నీటిలో గుప్పెడు రేకలు వేసి చల్లార్చాలి. మేకప్ వేసే ముందు దీన్ని (స్క్రీ) చేస్తే చర్మం మృదువుగా, తాజాగా ఉంటుంది. కానీ వేపాకులు నీటిలో వేసి మరగనిచ్చి చల్లార్చాలి. జొషధగుణాలు మెండుగా ఉంటే ఈ టోనర్ ముఖంపై మెటిమలు, మచ్చలను నివారించి, జిడ్డును తొలగిస్తుంది. కప్పు నీటిలో రెండు గ్రీన్ టీ ప్యాక్స్ మరిగించి చల్లార్చాలి. క్లెన్సింగ్ తర్వాత దీన్నే ముందే దూచిని ముఖానికి అద్దితే ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మానికి తేమనిచ్చి, బిగుతుగా ఉంచి వృద్ధాప్య ఛాయలను నియంత్రిస్తాయి.

పాడి చర్మానికి... కప్పునీళ్లలో ఆరకప్పు కొబ్బరిపాలు పోసి జాగా కలిపిన మిశ్రమంలో దూది మంచి ముఖానికి రావాలి. పొడిజారిన చర్మం తేమగా మారుతుంది. ఇందులోని విటమిన్ సి, యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలు చర్మ సమస్యలను దూరం చేస్తాయి. బియ్యన్ని నానబెట్టిన నీటిని ముఖంపై (స్క్రీ) చేస్తే మేకప్ ఎక్కువసేపు తాజాగా కనిపిస్తుంది. కప్పు నీటిలో ముఖమంతా రాయాలి. జొషధగుణాలున్న ఈ టోనర్ చర్మంపై మృదువు తగ్గి, ఆరోగ్యంగా మెరిసేలా చేస్తుంది. □

అమ్మాయిలు వ్యాచారంలో అడుగు పెట్టాలంటే సవాలక్ష అడ్డంకులు. కానీ వినూత్న ఆలోచన, కష్టపడే నైజం, వృత్తి నైపుణ్యాలంటే విజయం వెతుక్కుంటూ వస్తుందనడానికి ఈ మహిళలు నిదర్శనం. పీఠ్ స్థాపించిన సంస్థలు యూనికార్న్ (బిలియన్ డాలర్ బిలున్) స్థాయిని అందుకుంటోంది... మరెందరికీ సూర్యనిస్తున్నాయి.

చిన్న ఆసుపత్రిగా మొదల్చి...

నవ్వు గైనకాలజీ చదువమ్మా. అమ్మాయిలకు సంబంధించిన విభాగం కాబట్టి, నీకే సమస్యలు ఉండవు... నాన్న ఇబ్బిన సలహాతో అదే ఎంచుకున్నారని గంపా పాపిన్ కుటుంబం బంలో తొలి డాక్టర్. దీంతో ఇంటిలోనే సలహానే అనుసరించారు. ఈమెది గురు గ్రామం. చదువయ్యాక ప్రముఖ ఆసుపత్రుల్లో సీనియర్ రెసిడెంట్గా పనిచేశారు. తరవాత బయటికిచ్చి 'ప్రెస్టన్ కేర్' పేరుతో ఆసుపత్రి ప్రారంభించారు. దీన్ని మరింత అభివృద్ధి చేయాలనుకుని భర్త వైభవ్, స్నేహితుడు హర్షిబిర్ సింగ్తో చేతులు కలిపారు. అప్పుడే వైద్యసేవలకు టెక్నాలజీని జోడిస్తే ఎలా ఉంటుందన్న ఆలోచన వచ్చిందామెకు. ముగ్గురికీ ఆలోచన సచ్చాక 'ప్రెస్టన్ కేర్'కి కొత్తరూపు తీసుకొచ్చారు. టెక్నాలజీతో నాన్ ఎమర్జెన్సీ సర్జరీలను చేయడం మొదలుపెట్టారు. తక్కువ నొప్పి, త్వరితంగా కోలుకోవడం, సర్జరీ తాలూకు మృదులా పెద్దగా కనపడకుండా చూడటం వంటి అంశాలతో వచ్చారు. ట్రీట్మెంట్ సులువుగా, రోగులకూ ఇబ్బంది లేకుండా ఉండటంతోపాటు. సర్జరీ తరవాత తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తల గురించి శ్రద్ధ వహిస్తారు. దీంతో చాలామంది ప్రెస్టన్ కేర్ సేవలపై ఆసక్తి చూపారు. పెట్టుబడులూ వచ్చాయి. దేశవ్యాప్తంగా ఆసుపత్రులతో ఒప్పందాలు చేసుకున్న ప్రెస్టన్ కేర్ ప్రారంభించిన మూడేళ్లలోనే 2021లో యూనికార్న్ హోటాని దక్కించుకుంది. "కొత్తగా ఇంకా ఏం చేయగలం అని ఆలోచిస్తే చాలు. అయితే ఆసుపత్రి నృష్టింబోచ్చు అంటారు గరిమ.



నెయ్యూ... ఆలోచనలు ఉన్నాయి. తన స్నేహితుల్లో కొందరు ప్రెగ్నెన్సీ మందూ డెలివరీ తర్వాత మెరుగైన సేవలూ సూచనలూ అందక ఇబ్బందిపడటాన్ని గమనించారు చైతన్య సగ్గి. ఆ సమస్యలు పరిష్కారము చూపాలనుకున్నారు. అప్పటికి మెక్సికన్ ముంబయి కార్యాలయంలో

పనిచేస్తున్నామె. 2010లో హార్వర్డ్లో చదివేందుకు వెళ్లి.. తిరిగిగెజి.వ్యాక్ 2014లో 'డేబివక్'ను ప్రారంభించారు. ఇది అమ్మల సోఫర్ నెట్వర్క్. దీన్నే తల్లులు తమ అనుభవాలను పంచుకోవచ్చు, నైపుణ్య సలహాలు తీసుకోవచ్చు, తనకు కావల్సిన వస్తువులు కొనొచ్చు తల్లి అయిన మహిళాకు సమయం తక్కువగా ఉంటుంది. ఆ సమయంలో ఆమెకు కావాల్సింది. నమ్మకం. ఈ అంశంపైన ఇంతుపైన దృష్టి పెట్టారు మారారు.

వృత్తి నైపుణ్యాలుంటే.. విజయం

నెయ్యూ. ఒక దశలో ఇది 2.5కోట్ల

తల్లులకూ, 10వేల డాక్టర్లకూ చేరువైంది. "పెట్టుబడులకు వెళ్తే సమా వ్యవస్థాపకత్వం అవ్వాల్సింది లేరా. అని అడిగేవారు. ఆ మాటలు చాలా ఇబ్బందిగా ఉండే. ఉండేది కానీ అవి నన్ను మరింత దృఢపరిచాయి" అంటారు నెయ్యూ తర్వాత కాలంలో బేటిషల్ హార్వర్డ్ బిజినెస్ స్కూల్ పాఠమైంది. 2021లో బేటి షక్ మరికొన్ని సంస్థలతో కలిసి గుడ్ గ్లామ్ గ్రూప్గా ఏర్పడింది. అదే సంవత్సరం యూనికార్న్ స్థాయిని అందు కుండా సంస్థ. ఈ గ్రూపులో 65 శాతం మహిళా ఉద్యోగిణి. మీడియా కంటెంట్ను రూపొందించడంతోపాటు, విదేశాలకూ సౌందర్య ఉత్పత్తుల్ని ఎగుమతి చేసేందుకు సంస్థ జడీవల సొంతంగా 'ఎడిషన్ సంస్థ'ను ప్రారంభించారు నెయ్యూ కన్స్ట్రుమర్ ఎలక్ట్రానిక్స్లో భారత సత్తాను ప్రపంచానికి తెలియజేసేలా ఈ కుమిని తీర్చిదిద్దుతున్నారీ సీరియల్ అంత్రిమెన్టర్ నెయ్యూ ఇద్దరు పిల్లలకు తల్లి మాతృత్వం తెలియరక అడ్డకి కాదు, నిజానికి ప్రయాణాన్ని వేగవంతం చేసే అవకాశం అంటా రీమె. మంజిల్ ఇన్స్టర్గగానూ



నచ్చిన తిండి దొరకలేదని... ఆమెరికా నుంచి అప్పుడే చెన్నైకి మకాం మార్చారు రాజోషి ఘోష్ సానిక వంటకాలు ఆన్లైన్లో వెలికితే సరైనవి దొరకలేదు. . ఆసలే వ్రీట్, తనకు సచ్చిన ఆహారం వెలికితే క్రమంలో ఒక ఆలోచన తల్లింది.



అదే... ఇంటి భోజనం అందించే వాటితో ఓ సంస్థను స్థాపించడం. ఆ సమయంలో తనకాలో ఆహారంపై ఆసక్తి ఉన్న తన్నయే పరివరయమయ్యారు. ఇద్దరూ కలిసి యాపిని రూపొందించారు. ఈ ఎదురైన సమస్యలను సులువుగా పరిష్కరించారు రాజోషి ఈమె స్వస్థలం బెంగళూరు. నేషనల్ యూని వర్సిటీ ఆఫ్ సింగ నుంచి కంప్యూటేషన్లో జీనోమిక్స్లో డిగ్రీ, స్టాన్ఫర్డ్ యూనివర్సిటీ నుంచి గ్లోబల్ ఇన్వేషివన్ ప్రోగ్రామ్ చేశారు. అమెరికా, టెక్ సెలూన్, ఫైండ్ ఎ కడాయి, 34 క్రాస్ వంటి స్టార్టప్లనూ ఉన్నాయి. తన యాప్లోసం రాజోషి పనిచేసిన తీరును చూసిన ఓ స్నేహితుడు సాయపడిగాడు. అది విజయవంతం కావడంతో ఇతర డెవలపర్లు సాయంతో, కొన పనిచేశాక దీన్నే వ్యాపారంగా మలచాలన్న ఆలోచన వచ్చింది రాజోషికి అలా 2017లో 'హనుర' ప్రారంభమైంది. కన్సల్టేషన్, అప్లికేషన్ తయారీ వంటివన్నీ చేసేస్తుంది సంస్థ. యాప్ డెవలప్మెంట్ని సులభతరం చేయడం అన్న పీఠ్ కాన్సల్ట్ వారా సంస్థలను ఆకర్షించింది. దీంతో వాళ్ల సేవలకు డిమాండ్ పెరిగింది. టెక్ రంగంలో అమ్మాయి. నందేహాలు సాధారణమే దీంతో ఎన్నో సవాళ్లను ఎదుర్కొన్నారు రాజోషి. వాటన్నింటికీ ఓపికగా సమాధానాలు చెప్పకొంటూ వచ్చారు. సంస్థల సమ్మకం సంపాదించారు. అలా చాలా సాధనాధిగా ప్రారంభమైన హనుర ఇన్వేషివన్ విభాగంలోనే అత్యుత్తమ ఆలోచనగా తీర్చిదిద్దారు. ఎన్నో అవార్డులు అందుకోవడమే కాదు, 2022లో 'యూనికార్న్' హోటీల్ చేర్చారు. □

వేసవిలో అందం సౌకర్యం



వేసవి కాలంలో వేడికి పడులైన దుస్తులు ఇచ్చే హామీ చేరు. ఎంత సంప్రదాయాలకు విలువిచ్చే అమ్మయేనా ఈ సమయంలో వార్డ్ హౌస్, స్ట్రీట్ లైసెన్సి మెచ్చక మానడం అంటే అతిశయోక్తి కాదు. ఈ హాయి అవసరాన్ని సూచించింది కాబట్టి, ఫ్యాషన్స్టులు ఈ లేఅవుట్ కుర్తలు, డ్రెస్లను తీసుకొచ్చారు. నెట్, జాక్రెట్, అర్థాంశ... ఇలా పలుకుగా ఉంటే పస్ట్రాల్తో దుస్తులను కుట్టించుకోవాలంటే ఏం చేస్తా? శాటిన్, కాటన్ రకాలను లైసింగ్ వేసుకుంటాం అవునా? ఇక్కడ అలాగే ఉంటుంది. దారాలు లేదా నన్నని పట్టితో ఇన్నర్ స్ట్రీప్స్ ని ఇస్తారు. పైన ట్యూనిక్ తరహాలో టాప్ ఉంటుంది. ఇంట్లో హాయిగా గడిపేందుకు వీలుగా ఉండటంతోపాటు... ఆఫీసు, వేడుకకు సిద్ధమయ్యేటప్పుడు అనువుగా ఉండటం వీటి ప్రత్యేకత. అర్థాంశ, చందేరి, కాటన్... ఇలా అనేక ప్రత్యేకణాల్లో ఇవి దొరుకుతున్నాయి. డ్రెయిట్కట్, అనార్కలీ, ఫ్లోర్ లెంత్... అంటూ భిన్న డిజైన్లలో కూడా వస్తున్నాయి. పర్లేడు అనిపించిందా... స్ట్రీప్ మీద గడిపేయొచ్చు. బయటికి అడుగు పెడుతున్నప్పుడు టాప్పీ వేసుకుంటే సరి. నిమిషాల్లో లుక్క మారిపోతుంది. ఆఫీసు, వేసవి సాయంత్రాల వేడుకలు, పిక్నిక్లు చాలా చక్కగా నచ్చేస్తాయి. సౌకర్యానికి ప్రతిరూపంలా అనిపించబట్టేదా ఈ దుస్తులను చూస్తోంటే? అందానికి



జ్ఞానప్రదాత దత్తాత్రేయుని రూపం అపురూపమైంది. అది సచ్చిదానంద రూపం. జడలు కట్టడం, పులివర్మాన్ని ధరించడం వైరాగ్యం, తపస్సు, ధ్యానాలకు గుర్తు. భూమాతకు, ధర్మానికి ప్రతీక అయిన గోవు ఆయనను వెన్నంటే ఉంటుంది. అదే దత్తాత్రేయుడు ధర్మరక్షకుడని, గోరక్షకుడని తేటతెల్లమవుతుంది. వారి వెంట ఉండే నాలుగుశునాకాలు

జ్ఞానప్రదాత

చత్యోదాలకు నిదర్శనం.అలాగే స్వామి భగ్యధారణ నిరాదంబరత్వానికి, అక్షమాల జప ప్రాధాన్యానికి చిహ్నాలు. అందుకే ఆ దివ్యమూర్తిని మన మహర్షులు, భక్తులు. సకల ధర్మాలూ అడు గంటి పోయి, ఏం చేయాలి తెలియని అమామరు స్థితి ఆచరించిన కలియుగంలో దత్తాత్రేయుని ఆశ్రయించి జపమే కర్మవ్యుఖ బ్రహ్మ వేదాలను మర్చిపోతే

మధ్య రాత్రిలో ఎక్కువగా ఆకలిస్తుంటుంది. లేచి ఏదో ఒకటి తినాల్సిందే. కొన్నిసార్లు అతని భోజనం చేసిన గంటకే మళ్ళీ తినాలిసిస్తుంది. కొందరికి వాక్లెబ్బ, స్వీట్లు తిండి నిద్రపట్టదు. దీనివల్లబీకీ జీవనశైలిలో మార్పులే కారణం అంటున్నారు నిపుణులు. + ఆకలికి కారణమైన హార్మోన్లలో లెప్టిన్ ఒకటి నిద్రలేమికో బాధపడుతున్న వారిలో ఇది ఎక్కువగా ఉత్పత్తి అవుతుంది. దాంతో పెరుగుతుంది. మెలటోనిన్, కాల్సిట్రన్ స్థాయిలు పెరగడం లేదా కొన్ని ఆకలిని ప్రభావితం చేస్తాయి. దీనివల్లే కాన్సో వ్రాటిల్స్ తినినానే కోరిక పెరుగుతుందట. అందుకే కొందరికి స్లీప్ తింటే కానీ నిద్రపట్టదు. + వారామంది ఉదయం అల్పాహారం తినరు: మధ్యాహ్న భోజనమూ అరకొరే సరైన సమ

మధ్య రాత్రి ఆకలా ?



అలవాట్లని సరిచేసు కంటే ఆకలిని నియంత్రించు కోగలం. □ చక్కని ఉపశమనం ఇవ్వడంతోపాటు అనేక ప్రయోజనాలూ అందిస్తుంది..నిమ్మగడ్డిని సీజ్తో వేసి మరిగించి టీ తీసుకుంటే. ఆజీర్ణం, కడుపు నొప్పి, గ్యాస్ట్రిక్, అల్సర్ నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. జీర్ణాశయంలోని సన్నితమైన పొరల్ని రక్షిస్తే. వేసవిలో చెమట రూపంలో శరీరం కోల్పోయిన పోషకాలను ఈ టీ తిరిగి

క్యాబేజ్ మంచి పోషకాహారం

కాపాడుతుంది. ఉబకాయం రానివ్వదు. రేడియేషన్ థెరపీ నుంచి రక్షణ కల్పిస్తుంది. ఎముకలను దృఢంగా ఉంచుతుంది. క్యాన్సర్ ను సైతం నిరోధిస్తుంది. క్యాబేజ్ రుచికరమే అయినవనపటికీ.. ఒక్కోసారి క్యాప్ వెగటు వాసన వస్తుంది. అలాంటప్పుడు కూర దింపే ముందు అరకప్పు పాలు పోస్తే ఆ వాసన పోవడమే కాకుండా అదనపు రుచి వస్తుంది. కొందరు కూరల్లో గ్రేవీ కోసం ఉల్లికి బదులుగా క్యాబేజ్ వాడుతున్నారు. దీన్ని కూరగానే కాదు.. సలాడ్, సూప్ రూపాల్లోనూ తినొచ్చు. దీంతో చేసే పకోటి సూపర్గా ఉంటుంది. క్యాబేజ్లో బ్రస్లెట్, కింగ్ క్యాబేజ్, ఆకుపచ్చ, ఎరుపు, ఊడా రంగుల క్యాబేజ్ ఇలా చాలానే రకాలున్నాయి. బలాన్ని అరోగ్యాన్ని ఇచ్చే క్యాబేజీని తరచూ తిండామా ము!

మసూలార్ ట్యూబర్క్యులోసిస్ (ఎంటి) మన శరీరంలో 600 కంటే ఎక్కువ కండరాలన్నాయి. ఒక కండరం వేలకోట్ల సాగే ఫైబర్లతో కలిసి గడ్డిగా ఉండి పెరిమినియం అనే సన్నని పొరదర్భక పొరతో మట్టిబడి ఉంటుంది. ప్రతి కండరానికి కండర తంతువులు నిర్మాణాత్మక ప్రమాణాలని చెప్పవచ్చు. ఇవి శరీరానికి మద్దతు, రక్షణ, వేడి, రక్త ప్రసరణ అందిస్తాయి. ఇది లాటిన్ పదం మసూలస్ నుండి వచ్చింది. అన్ని కండరాలు : వీటినే మసూలార్ స్మెలిటల్ సిస్టమ్, లోకోమోటర్ సిస్టమ్ కండరాలు, డ్రైవింగ్ కండరాలు, స్వచ్ఛంద కండరాలు, వారల కండరాలు, సంకల్ప కండరాలు అని అంటారు. ఇవి ఎముకలకి కలువబడి / అతకబడి ఉండడం వల్ల దీన్ని అస్థికండరాలంటారు. ఇవి శరీర బరువులో 40-50% దాకా ఉంటాయి. మృదువైన కండరాలు : వీటినే అసంకల్పిత కండరాలు, మినరల్ కండరాలు, సున్నని కండరాలంటారు. ఇవి మన చేతన అవగాహన లేకుండానే వీటి కదలిక ఉంటుంది. వీటితో మూత్రాశయం, జీర్ణాశయం, గర్భాశయం, ధమనులు, నిరలు, రక్త నాళాలు ముఖ్యమైనవి.

గుండె కండరాలు : వీటినే కార్డియాక్ కండరాలు అంటారు సంకోచ వ్యాకోచాలకి అనుగుణంగా, అసంకల్పితంగా ఇవి పనిచేస్తాయి. ఈ కండరాల్లో ఒకటి లేదా అంతకన్నా ఎక్కువ కండరాలకి క్షయవ్యాధి సోకితే దాన్ని కండరాల క్షయ లేదా మసూలార్ క్షయ అంటారు. ఇది అరుదుగా అంటే 1-3% కేసుల్లో కీళ్లు, వెన్నెముక, ఎముకలు,లింఫ్ నోడ్ ఇన్ఫెక్షన్ నుండి వ్యాపిస్తుంది. ఇది పురుషులకన్నా స్త్రీలలో ఎక్కువగా (2:17) కన్పిస్తుంది. ఇది 34-58 సంవత్సరాల మధ్య వయస్సుల్లో ఎక్కువగా కన్పిస్తుంది. ఇది ఆసియా, ఆఫ్రికాలో దేశాల్లో 73.68% మందిలో కన్పిస్తుంది. ఇది ఎక్స్ట్రా పరోనరీ టి.బి. వల్ల వస్తుంది. కండరాలలో లాక్సిక్ ఆసిడ్ ఎక్కువగా ఉండడం, అధిక రక్త సరఫరా, రెటిక్యులా ఎండ్థెలియల్ మరియు లింఫాటిక్ కణజాలం తక్కువగా ఉండడం వల్ల కండరాల క్షయ వచ్చే అస్సారముంది. ఇది 1-5% మందిలో ఎక్కువగా ఖాతీ కండరాల్లో కన్పిస్తుంది. అంతేగాకుండా తోడలు, చేతులు, ఖాతీ,నడుదు, పిక్క కండరాలు, పిరుదులు ఎన్నో అవుతాయి. ఇవి ఒక చోట లేదా అనేక చోట్ల కన్పిస్తుంది. ఇవి శరీరంలో ఒక ప్రక్కన లేదా రెండు ప్రక్కలా కన్పించవచ్చు. క్షయ కండరాల వ్యవస్థని ప్రభావితం చేసినప్పుడు కొత్త ఎముక ఏర్పడకుండా (స్ట్రీటోనిస్) చేయడమే కాకుండా ఇన్ఫెక్షన్ కండర తంతువులకి వ్యాపించడం వల్ల పారాస్పినల్, కండరాల్లో గడ్డలు ఏర్పడతాయి. ఇవి చూడ దానికి ఒక్కోసారి మసూలార్ ట్యూమర్లాగా కన్పిస్తాయి. దీన్నే మసూలార్ టి.బి. ఎమ్టిమజిల్ టి.బి. మసూలార్సినకలిటల్ టి.వి. స్మెలిటల్మజిల్ టి.బి. ట్యూమర్క్యులర్ మయోసైటిస్, ట్యూబర్క్యులర్ పాలీ మయోసైటిస్, ట్యూబర్క్యులర్ మయో మయోసైటిస్,

కండరాల క్షయ



అందించి వికారం వంటి సమస్యలు రాకుండా చూస్తుంది. అధిక బరువుతో బాధపడేవారు నిమ్మరసంతో కలిపి తీసుకుంటే ప్రయోజనం ఉంటుంది. కొల్గస్ట్రాల్ స్థాయిలను పెరగకుండా చూస్తుంది.. నిమ్మగడ్డిని మరిగించి ఆ నీటిని తగ్గి స్నానానికి వాడితే మంద్రు అరువులో ఉంటుంది.. అయితే గర్భధారణ సమయంలో, పాలిచ్చే తల్లులు ఈ నిమ్మగడ్డిని తీసుకోవకోవడమే మంచిది. □

నిమ్మగడ్డితో అజీర్తి దూరం !

మేలు చేస్తే పానీయం తాగలనుకుంటున్నారా? అయితే నిమ్మగడ్డిని మిరించిన ప్రత్యామ్నాయం లేదు. ఎందుకంటే దీనితో చేసిన టీ.. వేసవిలో చక్కని ఉపశమనం ఇవ్వడంతోపాటు అనేక ప్రయోజనాలూ అందిస్తుంది..నిమ్మగడ్డిని సీజ్తో వేసి మరిగించి టీ తీసుకుంటే. ఆజీర్ణం, కడుపు నొప్పి, గ్యాస్ట్రిక్, అల్సర్ నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. జీర్ణాశయంలోని సన్నితమైన పొరల్ని రక్షిస్తే. వేసవిలో చెమట రూపంలో శరీరం కోల్పోయిన పోషకాలను ఈ టీ తిరిగి



